

INDIA

7 MARZO A  
5 ABRIL



2023

Ayurvastu.com

Institute Building  
Inst. for P. G. Teaching & Research in Ayurveda  
Gujarat Ayurved University, Jamnagar



10° CURSO  
UNIVERSITARIO  
&  
PASANTÍA  
HOSPITALARIA

# ĀYURVEDA

## Pañcakarma

Nutridietética & Ayuryoga

### EN ESPAÑOL

CONVENIO:



Versión 17-01-23



# BIENVENIDOS A LA GUJARAT AYURVED UNIVERSITY

# Actualmente ITRA- INSTITUTO DE ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN EN ĀYURVEDA



**El curso será dictado por ITRA, el primer 'Instituto de Importancia Nacional' del sector AYUSH.**

Valores centrales adoptados por el Instituto como principios perdurables son:

- **Liderazgo:** Ser modelo a seguir en la educación, atención médica e investigación de Ayurveda.
- **Integridad:** Los más altos estándares de ética en todas sus actividades.
- **Excelencia:** Revisiones internas y externas para la mejora continua.
- **Atención médica:** centrado en el paciente, accesible y asequible para todos.
- **Responsabilidad:** Ante el pueblo de la India y ante todas sus partes interesadas inmediatas.
- **Transparencia:** Se hará pública toda la información importante relacionada con su funcionamiento.
- **Empatía:** Conciencia de la promoción de la salud y el bienestar.



# CONOZCA EL CENTRO MUNDIAL DE MEDICINA TRADICIONAL DE LA OMS EN JAMNAGAR, INDIA

“Es alentador conocer acerca de la firma del Acuerdo de País Anfitrión para el establecimiento del Centro Global de Medicina Tradicional (GCTM). El acuerdo entre el Ministerio de Ayush y la Organización Mundial de la Salud (OMS) para instaurar el GCTM de la OMS en Jamnagar, Gujarat, es una iniciativa encomiable”,  
**Narendra Modi, Primer Ministro de la India.**





## ¿POR QUÉ ESTA PASANTÍA?



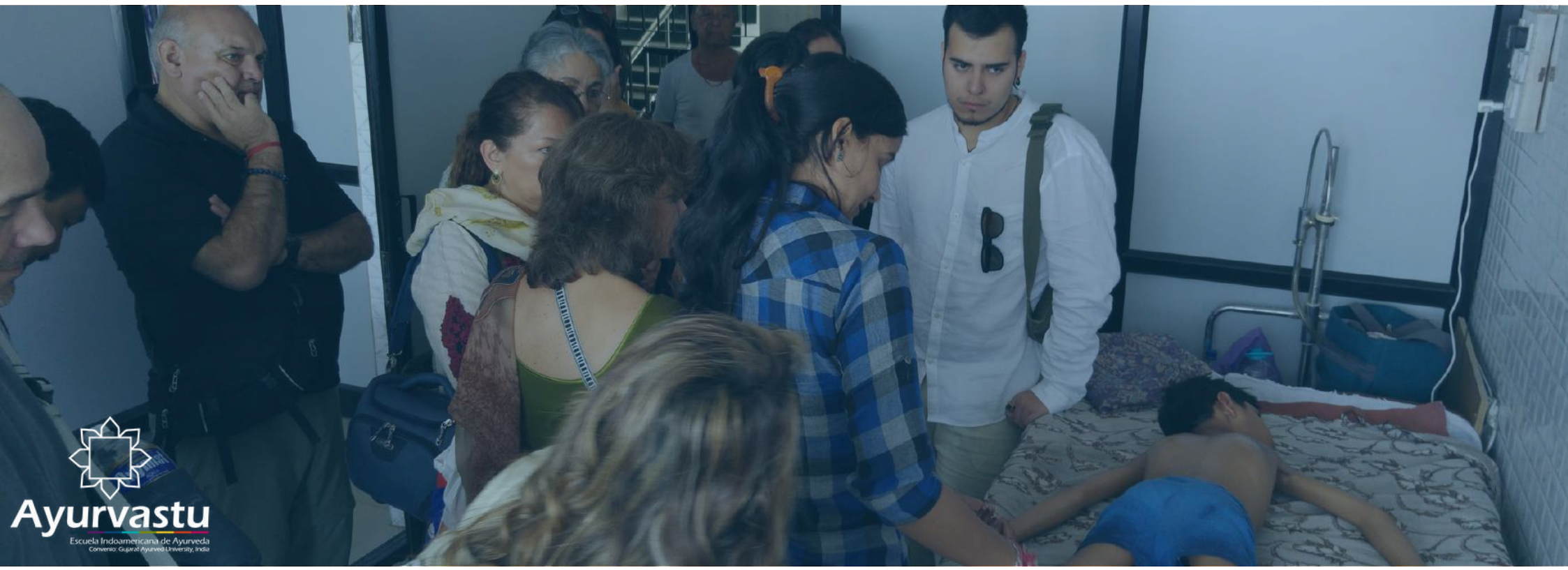
- 1) Por la facilidad de realizar prácticas en las instalaciones del ITRA en la facultad de Āyurveda, en Jamnagar India.
- 2) Durante los períodos de preparación de productos ayurvédicos y procedimientos clínicos los estudiantes estarán acompañados por un equipo del centro asistencial y por la respectiva intérprete al español.

**3)** Por que ambas instituciones cuentan con:

- **Amplia experiencia** expandiendo el conocimiento de Āyurveda a nivel mundial.
- **Con docentes altamente calificados** y grupos de investigación para la publicación de artículos sobre Āyurveda desde la perspectiva de la evidencia científica.

**4)** **Posibilidad de vivir una experiencia en la India**, lugar de nacimiento de Āyurveda.

**5)** **Disponibilidad de las grabaciones de clases con la interpretación al español en el aula virtual** de Ayurvastu para fomentar el estudio continuo.



**Ayurvastu**

Escuela Indoamericana de Ayurveda  
Convenio: Gujarat Ayurved University, India

# MISIÓN

**Observar y difundir** las enseñanzas de Āyurveda, como ciencia de la vida, generando nuevos conocimientos a través de la investigación en salud a nivel global, para ser aplicados en la comunidad y mejorar la calidad de vida en las personas.

# COMPROMISO

Ayurvastu & ITRA te invitan a una gran aventura vital. Durante tres semanas podrás **sumergirte** en una de las filosofías de vida más antiguas, integrales y asertivas, que ve al ser humano en conjunto, tomando en cuenta los aspectos de todas las áreas de su vida, generando hábitos de acuerdo a su naturaleza, que perduren a través de su vida para **restaurar y preservar su salud**.



**Ayurvastu**

Escuela Indoamericana de Ayurveda  
Converso, Gujarat, Ayurved University, India

# PROPÓSITOS

- ▶▶ **Participar** en los procesos clínicos habituales de la medicina ayurvédica, con el objetivo de **fomentar** el desempeño profesional y autónomo seguro de la **práctica** de Āyurveda.
- ▶▶ El pasante **conocerá** contextos diversos y **trabjará** con **profesionales** de Āyurveda especializados en las diferentes áreas, metodologías y recursos.



- ▶▶ **Aplicar** los conocimientos de Āyurveda en la realidad occidental con estándares éticos, incentivando la educación y formación de profesionales de calidad.





# CONOCEREMOS

El fantástico diseño y la instrumentación del **Trigarbha Kuti** basado en concepto védico ancestral para **tratamientos detox** Kaya-Terapia & **rejuvenecimiento** Kalpa Rasayana del **ITRA, Gujarat Ayurveda University.**



## ¿QUÉ MÁS CONOCEREMOS?

Conoceremos el "Instituto Central para la Investigación del Sistema Indígena de Medicina (CIRISM)" donde nació el **Dhanvantari Mandir**, Jamnagar en 1952.

El 20 de julio de 1956, se inauguró el Centro Central de Postgrado, establecido nombrado como 'Centro de Estudios e Investigación PG en Ayurveda'. Hoy **ITRA**



**PRACTICAREMOS  
EN EL INSTITUTO MAHARSHI PATANJALI  
PARA LA EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN  
EN YOGA**

**Martes 7 de Marzo** Vuelo de salida de Chile o país residencia

\* **Jueves 9 de Marzo** 00:05 aterrizan vuelos

**02:00 a 05:00 hrs** encuentro pasajeros con representante de agencia y traslado a Pune

**08:00 a 09:00** arribo a Guest House Pune

**12:00 hrs** inicio 71° Conferencia Internacional de Investigación en Āyurveda, & Cumpleaños #88 de Guruji Dr. P.H. Kulkarni, Pune

**Viernes 10 de Marzo salida 16:00 hrs** Pune / ISKCON Mumbai 152 Kms 4 horas viaje con arribo a **20:00 hrs**

**Sábado 11 de Marzo** City Tour por Mumbai (pendiente sitios)

**Domingo 12 de Marzo** Mumbai / Jamnagar Vuelo **11:05 hrs** y arribo 12:25 encuentro rep agencia y traslado a la acomodación hostel para extranjeros ITRA Jamnagar **14:00 hrs**

**Lunes 13 al viernes 31 de Marzo** Inicio 10° Curso Universitario & Pasantía Hospitalaria, Jamnagar.

\***Tour opcional # 1 SAFARI GIR LION** el 18 y 19 de Marzo (pendiente detalles horarios, distancias, etc)

**Sábado 18 de Marzo** Ayuno de Ekadasi en Jamnagar

**Viernes 31 de Marzo** salida 17 hrs de Jamnagar 90 kms (1.5 hrs) para Vuelo 20:00 hrs de Rajkort a Delhi Isckon Guest House



# ITINERARIO DE 27 DÍAS EN INDIA \*

\***Tour opcional # 2 ESTATUA UNIDAD** el 25 y 26 de Marzo (pendiente)

**Sábado 1 de abril** Salida de Delhi 8 hrs + Agra 210 Kms 4 horas y arribo a Hotel Agra y visita puesta de sol en Taj Mahal

**Domingo 2 de abril** Ayuno Ekadasi y salida Vrindhavan 65 Kms 1.5 hrs.

**Lunes 3 de abril** Vrindhavan / Delhi 145 Kms 3 hrs

\***Martes 4 de Abril** City Tour y compras Nueva Delhi (pendiente sitios)

**Miércoles 5 de abril** Vuelo desde Delhi, retorno al país de residencia y fin de servicios

\*Sujeto a cambios sin previo aviso \*



## CHILE INVITADO DE HONOR

# 71° CONFERENCIA INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN ĀYURVEDA, PUNE

### Ponentes:

Esudiantes latinoamericanos, Docentes, Investigadores, Estudiantes de P.G., Estudiantes de PhD, Estudiantes de maestría, profesionales, laboratorios Āyurveda

ORGANIZA:





# CUMPLEAÑOS # 88 DE GURUJI DR. KULKARNI



**PUNE**

**Médico PhD**, Consultor Ayurvédico y Consejero de nuestra Escuela, **ex Decano de la U. de Pune**, trabaja en su clínica durante más de **60 años**.

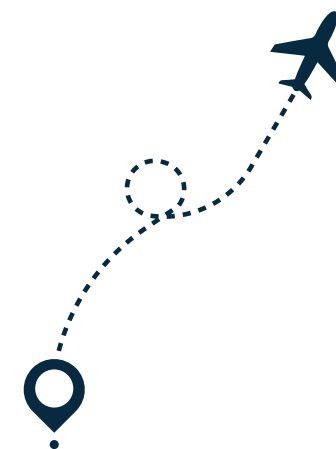
Ha expresado esta riqueza de conocimientos y experiencias en alrededor de **200** libros y CD, además ha guiado más de 150 trabajos de investigación.



# MUMBAI

CONOCEREMOS:

- Mani Bhawan, casa de Mahatma Gandhi
- Torres del silencio, rito funerario milenario de la fe parsi, de 2500 años
- Las cuevas de la Isla Elefanta
- Puerta de India, "Arco de Triunfo"
- Lavanderias del Dhobi Ghat





**JAMNAGAR**

**Ciudad pionera** en la academia y la investigación de Āyurveda. Rico legado de **tradicción ayurvédica** patrocinada por la antigua familia real de de Jam Saheb Digvijay Singhji **(1933 - 1948)**





सत्यमेव जयते  
Ministry of AYUSH  
Government of India

# 10° CURSO & PASANTÍA POR CONVENIO (FIRMADO EN 2019)



आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर

Institute of Teaching and Research in Ayurveda, Jamnagar

राष्ट्रीय महत्व का संस्थान

Institute of National Importance



**Ayurvastu**  
Escuela Indoamericana de Ayurveda  
Convenio: Gujarat Ayurved University, India

PATROCINA:



**ACHMA A.G**  
ASOCIACIÓN CHILENA  
DE MEDICINA AYURVEDA



**Profesor. Vaidya Anup Thakar**  
Director del ITRA-India.



**Profesor. Vaidya Mauricio León**  
Presidente fundador AYURVASTU- Chile.

# FACULTAD

## 10° CURSO UNIVERSITARIO & PASANTÍA HOSPITALARIA

आयुर्वेद शिक्षण एवं अनुसंधान संस्थान, जामनगर

Institute of Teaching and Research in Ayurveda, Jamnagar

राष्ट्रीय महत्व का संस्थान

Institute of National Importance



**Dra. Mandip Goyal**



**Dra. Rita Khagram**



**Vd. Charmi Sureshkumar  
Mehta**



**Dr. Darshana Pandya**



**Dr. Hitesh Vyas**



**Dr. Rahul S Gandhi**



**Dr. Vaibhav Dadu**



**Dr. Bhupesh Patel**

# PAÑCAKARMA-NUTRIDIETÉTICA-AYURYOGA



## EL PAPEL DEL PAÑCAKARMA EN LA CURACIÓN

**Pañcakarma** abarca cinco procesos de limpieza o **detoxificación**, mediante los cuales se logra restaurar el equilibrio y la armonía en el cuerpo y la mente, **eliminar toxinas**, mejorar la biodisponibilidad de medicinas herbales y **prevenir** la progresión y recurrencia de las **enfermedades**.

# OBJETIVO

Este programa de certificación de **100 horas** está diseñado para:

- ❁ **Profundizar** la práctica de Āyurveda, en técnicas de limpieza o detoxificación profunda, Nutridietética y Ayuryoga.
- ❁ **Proporcionar** indicaciones adecuadas teniendo en cuenta la constitución y desequilibrios de la persona.
- ❁ **Conocer** los **procesos y aplicarlos** desde la ética y responsabilidad para mejorar la salud.

# MATERIALES DE APRENDIZAJE

- ❁ **E book en español** de Pañcakarma, Nutridietética y Ayuryoga.
- ❁ Teoría y **materiales para la práctica** en vivo en India.
- ❁ **E learning:** Acceso al aula virtual de Ayurvastu para poder ver las clases grabadas, con acceso al material de estudio.



# VISIÓN

**Pañcakarma** abarca 5 procedimientos de limpieza profunda y una etapa posterior de cuidados y rejuvenecimiento.

Conocer y poner en práctica dichos procedimientos ayurvédicos.

**El curso otorga conocimiento sobre enfermedades prevalentes** en diferentes sistemas y cómo impacta la Nutridietética y el Ayuryoga en mejorar la calidad de vida, lo que se convierte en un soporte continuo.

## PANCHAKARMA FOR HEALTH

Department of PANCHAKARMA  
T&RA, Gujarat Ayurved University, Jamnagar. 361008



# RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- ▶▶ **Comprender** las bases del Pañcakarma desde la perspectiva de Āyurveda.
- ▶▶ **Asimilar** el objetivo de cada terapia de limpieza y aplicarla de forma práctica.
- ▶▶ **Identificar** las indicaciones y contraindicaciones del proceso de Pañcakarma.
- ▶▶ **Entender** y difundir los beneficios de Pañcakarma en el proceso de salud.
- ▶▶ **Integrar** las bases y beneficios de la Nutridietética y el Ayuryoga desde la perspectiva de Āyurveda.





# ALCANCE DE LA PRÁCTICA

- ▶▶ **Realizar las terapias ayurvédicas que componen el proceso de pañcakarma**, bajo la dirección de un profesional ayurvédico cualificado o un médico ayurvédico.
- ▶▶ **Ayudar a diseñar un programa de Pañcakarma** con terapias Śamana y Śodhana bajo la dirección de un profesional ayurvédico cualificado o un médico ayurvédico.
- ▶▶ **Aplicar las bases de la Nutridietética ayurvédica a algunas de las enfermedades** de consulta frecuente en el ámbito ayurvédico.
- ▶▶ **Comprender y aplicar los beneficios de la Nutridietética ayurvédica y Ayuryoga** para la mejoría en la calidad de vida de las personas.
- ▶▶ **Integrar rutinas de Ayuryoga** para generar un impacto positivo en el pronóstico de algunas enfermedades prevalentes.



# CONVALIDACIÓN ACADEMICA

## ĀYURVEDA Y PAÑČAKARMA CON TAP 2023

Realizando el curso de 100 horas en pañčakarma, tendrás la **posibilidad de validar estos créditos** para el próximo programa: Técnico en Āyurveda y Pañčakarma. (TAP-2023)

## NUTRIDIETÉTICA Y AYURYOGA

Realizando el curso de 100 horas en Nutridietética y Ayuryoga, **tendrás la posibilidad de convalidar estos créditos para el próximo programa en TAN-2024 y Ayuryoga.**

# MODALIDAD

- ▶▶ **100 horas en total**
- ▶▶ **75 horas de forma presencial en India** y 25 horas para solución de autoevaluación semanal y estudio de material académico.
- ▶▶ **5 días a la semana, de lunes a viernes**, 3 horas teóricas en la mañana y 2 horas de práctica en la tarde.
- ▶▶ Clases grabadas y acceso al aula virtual de Ayurvastu, para estudio del material.



# MALLA CURRICULAR 2023

1

## SEMANA

TEMAS	HORAS	DÍA	TEMAS	HORAS	DÍA
<b>Introducción al pañcakarma</b> Pūrvakarma, Pradhankarma, Paschatkarma, Preparaciones aceites terapéuticos, Enfermedad celíaca, Ayuryoga para sistema digestivo	3 horas teóricas am, 2 horas prácticas pm	1	<b>Śirodhara, Śiro basti</b> Enfermedades neurológicas (parkinson, alzheimer, epilepsia, ECV), Ayuryoga para enfermedades neurológicas-sistema nervioso.	3 horas teóricas am, 2 horas prácticas pm	3
<b>Purvakarma: Acciones pre-purificación</b> <b>Snehana karma:</b> indicaciones y contraindicaciones, Abhyantara Sneha (oleación interna), Bahya Sneha (oleación externa), Abhyanga, Pizhichil, Obesidad y sobrepeso, Ayuryoga para obesidad	3 horas teóricas am, 2 horas prácticas pm	2	<b>Rūkṣaṇa: Udwartana</b> Hipotiroidismo, Yoga para el sistema endocrino tiroides	3 horas teóricas am, 2 horas prácticas pm	4
			<b>Svedana karma: indicaciones y contraindicaciones</b> Anagneya Swedana: Sudación sin calor, Agneya Swedana: Sudación con calor, Análisis de casos clínicos, Preparaciones terapéuticas: Odhana, Raga, Shandava. Menú para cada enfermedad.	3 horas teóricas am, 2 horas prácticas pm	5



# DEPARTMENT OF PANCHAKARMA

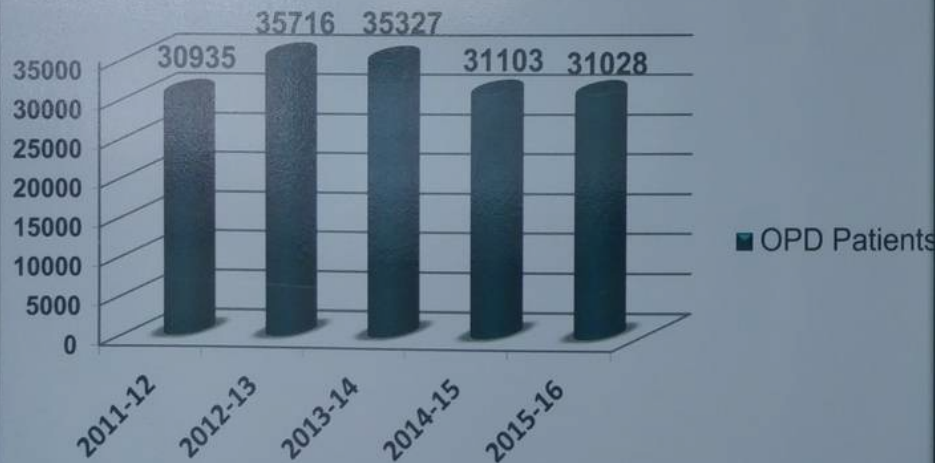
## I. P. G. T. & R. A., Jamnagar



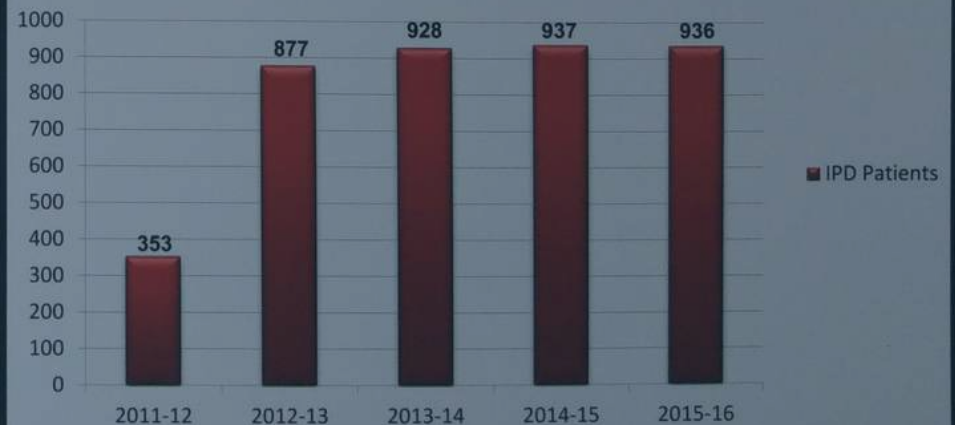
Year wise Karma Performed In The Department



Patients Visited In Panchakarma OPD



PATIENTS ADMITTED IN PANCHAKARMA IPD



# 2

## SEMANA

TEMAS	HORAS	DÍA
<b>Pañcakarma cikitsa</b>		
Vamana: Tratamiento de emesis Bronquitis crónica o a repetición Ayuryoga para sistema respiratorio	3 horas teóricas am, 2 horas prácticas pm	6
<b>Virecana: Tratamiento purgativo</b>		
Diabetes Mellitus Ayuryoga para el sistema endocrino, páncreas	3 horas teóricas am, 2 horas prácticas pm	7

TEMAS	HORAS	DÍA
<b>Basti (enema rectal): El enema ayurvédico</b>		
Dolor crónico (fibromialgia) Ayuryoga para dolor crónico	3 horas teóricas am, 2 horas prácticas pm	8
<b>Tratamiento Nasya</b>		
Sinusitis crónica, rinitis alérgica Ayuryoga para sistema inmunológico	3 horas teóricas am, 2 horas prácticas pm	9
<b>Raktamokṣaṇa</b>		
Análisis de casos clínicos, preparaciones terapéuticas: Khala, Kambalika, Pupilika. Y menú para cada enfermedad.	3 horas teóricas am, 2 horas prácticas pm	10



# 3

## SEMANA

TEMAS	HORAS	DÍA
<b>Prashchat karma: Medidas post pañcakarma</b>  Síndrome premenstrual, endometriosis Yoga para síndrome premenstrual, endometriosis	3 horas teóricas am, 2 horas prácticas pm	<b>11</b>
<b>Rasāyana</b>  Enfermedades autoinmunes (lupus eritematoso sistémico LES) Yoga y enfermedades autoinmunes	3 horas teóricas am, 2 horas prácticas pm	<b>12</b>

TEMAS	HORAS	DÍA
<b>Investigación en Pañcakarma</b>  Artritis-osteopenia Ayuryoga y sistema óseo	3 horas teóricas am, 2 horas prácticas pm	<b>13</b>
<b>Pañcakarma y fertilidad</b>  Ayuryoga para la fertilidad	3 horas teóricas am, 2 horas prácticas pm	<b>14</b>
<b>Análisis de casos clínicos</b>  Preparaciones terapéuticas: Vataka, Rotika, Shaka, Yusha. Menú para cada enfermedad.	3 horas teóricas am, 2 horas prácticas pm	<b>15</b>



ગુજરાત આયુર્વેદ યુનિવર્સિટી

# DEPARTMENT OF PANCHAKARMA

## I. P. G. T. & R. A., Jamnagar

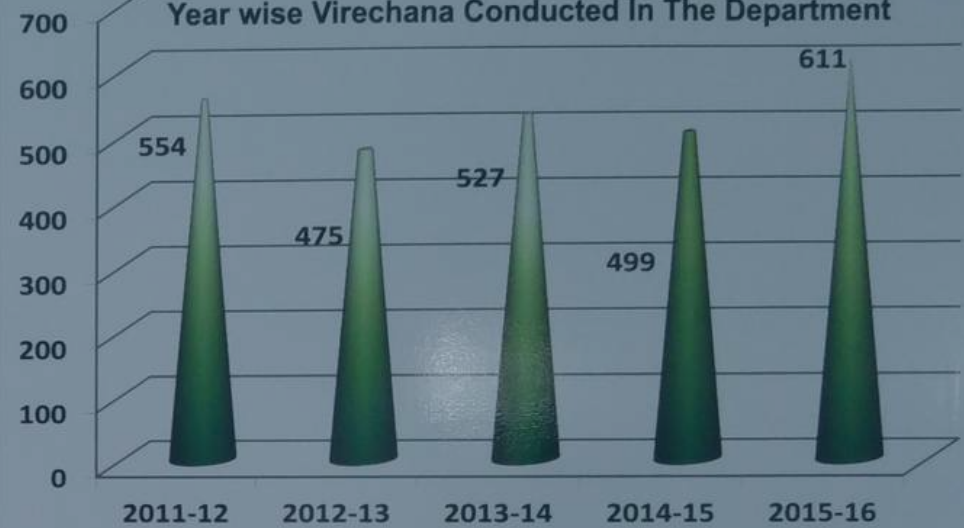


### Year wise Vamana Conducted In The Department

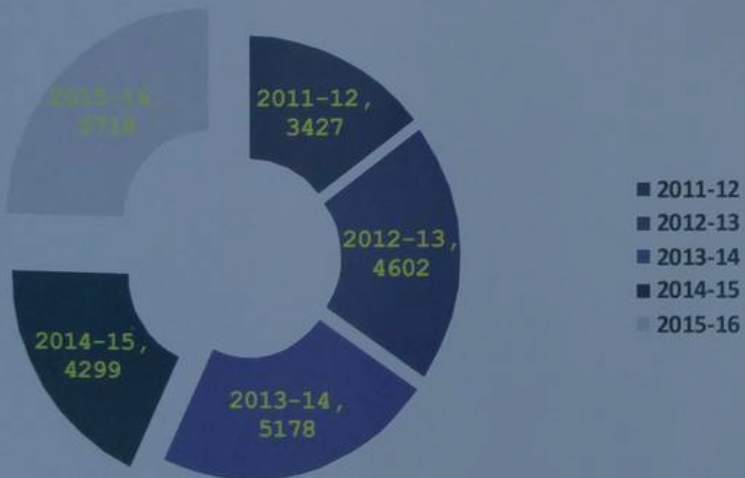
■ 2011-12 ■ 2012-13 ■ 2013-14 ■ 2014-15 ■ 2015-16



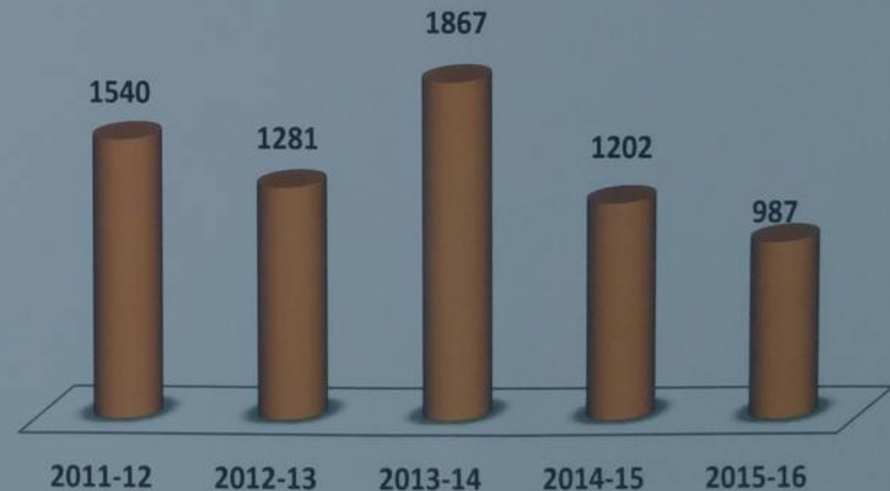
### Year wise Virechana Conducted In The Department



### Year wise Basti Conducted In The Department



### Year wise Nasya Conducted In The Department





## OTROS LUGARES



NO TODO ES **ESTUDIAR...**  
SE CELEBRARÁN ALGUNAS **FESTIVIDADES**  
LOCALES Y VISITAREMOS SITIOS DE INTERÉS



**AGRA TAJ MAHAL**

**VRINDAVAN**

**OLD DELHI**

**MUMBAI**





**TOURES**



**OPCIONALES**





SALIDA:

MARZO 07-2023



REGRESO:

ABRIL 05-2023

Consúltenos por vuelos con tarifa de grupo desde Chile.



administracion@ayurvastu.com



**Ayurtour**

Escuela Ecuatoriana de Ayurveda

Viaje al ser

Versión 16-01-23



## ¿INVERSIÓN?

**\$ 2.100 US**

(valor estudiantil)



Reserve su curso con  
**\$ 1.000 US.**

\*Solo **25** estudiantes.



## Formas de pago:

En efectivo, en dolares americanos en buen estado



Fecha de cierre convocatoria y pago total:

**31 Dic 2022\***

\*Tarifas y programa sujeto a cambios sin previo aviso hasta esta fecha



## Descuentos especiales:

(No acumulables)

- Pronto pago: **\$120 US**  
(antes del 31 de octubre de 2022)
- Coautores del Libro 108 Recetas: **\$120 US**
- Socios de ACHMA A.G, Docentes Ayurvastu y Alumnos regulares TAN y ESA: **\$120 US**
- Referidos efectivos de profesores/escuelas de Yoga & Āyurveda, entre otros:
 

1 a 2 personas	<b>\$120 US</b>
3 o más	<b>\$150 US</b>
- Acompañantes: **\$150 US**

# REQUISITOS



- **Certificado** de estudios en Āyurveda o realizar:
  1. **Curso de Principios**-fundamentos básicos en Āyurveda **50 hrs on-line.**
  2. **Curso de Preparación** socio-cultural (incluido ingles) para estadía en India **10 hrs.**
- **Certificado** de vacunación o **PCR** negativo para COVID-19 tomado 72 hrs antes.
- **Formulario** on-line de autodeclaración **Air Suvidha**
- **Visado** para la India o un visado electrónico.
- **Seguro de viaje** con cobertura de COVID-19.



INCLUYE

NO INCLUYE

- 1) **Curso** de Principios-fundamentos básicos en Āyurveda y de preparación socio-cultural (incluido inglés) para estadía en India.
- 2) **Alojamiento** e impuestos en hostel para extranjeros de la Universidad, casa de huéspedes de ISKCON Delhi, Pune, Mumbai, Vrindavan y en Hotel 4 estrellas en Agra en **habitación doble**.
- 3) **Desayuno, Almuerzo y Cena** en Pune, Mumbai, Delhi, Agra y Vrindavan. (dieta lacto-vegetariana).
- 4) **Transporte** en bus de turismo y vuelos (economic) locales en India.
- 5) **Citytour** con guía local en español en Delhi, Pune, Mumbai, Agra.
- 6) **Traslados** (aeropuerto / hotel - casa de huéspedes / aeropuerto) en India.
- 7) **Traductor** (intérprete) inglés- español para el curso de la Universidad.
- 8) **Entradas** a monumentos y atracciones en India.
- 9) **Un masaje Abhyanga** de cuerpo entero con aceites medicados herbales calientes.

- 1) **Traslado domicilio** /aeropuerto de Santiago/domicilio.
- 2) **Pasajes aéreos internacionales** Santiago/ Mumbai / Delhi /Santiago
- 3) **Alimentación** durante el curso de la Universidad.
- 4) **Trámites de Visa Doble Entrada a India, ni Formulario de autodeclaración Air Suvidha**
- 5) Vacuna obligatoria de fiebre amarilla.
- 6) **Seguros** de asistencia en viaje y de ningún tipo.
- 7) **Tratamientos** médicos o terapias en India.
- 8) **Pagos por derecho a ingresar** teléfono celular, cámaras, etc, a monumentos/atracciones
- 9) **Propinas** al guía en español, conductor, maleteros, hotel, restaurant
- 10) **Gastos personales** como agua, compras de regalos, llamadas telefónicas, exceso de equipaje, etc.
- 11) **Cena de despedida** en Chile noche antes del viaje.
- 12) Lo que no está incluido en 'incluye"